

# LÅGT BLODSOCKER

Snabb utveckling (Blodsocker under 3,5–4,0 mmol/l).

## KÄNNETECKEN:

- Svetning, huvudvärk, yrsel
- Hungerkänsla
- Darrighet
- Hjärtklappning
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Irritation, aggressivitet
- Dåsighet

## ÅTGÄRDER:

- **Vid lätta känningar** ta druvsockertabletter, söt saft eller juice.
- **Vid snabb utveckling** av känning eller om den kvarstår efter 10–15 min upprepa/ta mer kolhydrater.

Om du inte ska äta en måltid inom 30-45 min kan du behöva ett litet mellanmål för att känningen inte ska upprepas.

Ingen vätska om personen ej kan svälja.

- Vid kramper eller medvetslöshet, **kontakta omedelbart läkare/sjukhus!**

## ORSAKER:

- För mycket insulin
- För lite mat, försenad måltid
- Ökad fysisk aktivitet
- Alkohol

# HÖGT BLODSOCKER

Ketonförgiftning, långsam utveckling.

## KÄNNETECKEN:

- Ökad törst
- Ökade urinmängder
- Trötthet
- Dimsyn
- Aptitförlust
- Illamående
- Kräkningar
- Magsmärter
- Andedräkten luktar aceton
- Andnöd

## ÅTGÄRDER

- Mät blodsocker och blodketoner
- Sök läkarhjälp och sjukhusvård

## ORSAKER:

- Infektion, feber
- För lite insulin
- Felaktig kost
- Fel på insulin tillförseln via insulinpump

Min läkare/sköterska

telefonnummer



Gilla GlucoMen  
på Facebook

shop.menariniagnostics.se  
www.areo.nu



AMENARINI  
diagnostics

Kundtjänst: 040-32 12 70  
www.menariniagnostics.se

# KETONFÖRGIFTNING – KETOACIDOS

(syrabildning i blodet p g a insulinbrist)

## TIDIGA SYMPTOM:

- Överdriven urinering
- Överdriven törst
- Muntorrhet
- Högt blodsocker

## AKUTA SYMPTOM:

- Överdriven hunger
- Svaghet
- Ansträngd andning
- Magsmärtor
- Kräkningar
- Tecken på uttorkning
- Acetondoftande andedräkt

**NÄR TESTA BLODKETONER?** Testa blodketoner när blodsockervärdet är 14 mmol/l eller högre.

## ÅTGÄRD VID OLIKA NIVÅER AV BLODSOCKER OCH BLODKETONER\*

	Blodsocker under 14 mmol/l	Blodsocker 14 mmol/l eller högre
Blodketoner 3,0 mmol/l eller mer	Uppenbar risk för ketoacidosis. Kontakta omgående läkare.	Uppenbar risk för ketoacidosis. Kontakta omgående läkare.
Blodketoner 1,5–2,9 mmol/l	Du behöver kolhydrater och eventuellt även mer insulin**. Risk för ketoacidosis, kontakta läkare.	Du behöver mer insulin**. Följ anvisningar som du fått av ditt diabetesteam. Risk för ketoacidosis, kontakta läkare.
Blodketoner 0,6–1,4 mmol/l	Du behöver kolhydrater och eventuellt även mer insulin**. Fortsätt testa blodsocker och blodketoner efter 1–2 timmar.	Du behöver mer insulin**. Följ anvisningar som du fått av ditt diabetesteam. Testa blodsocker och blodketoner efter 1–2 timmar.
Blodketoner under 0,6 mmol/l	Ej tecken på ketoacidosis, överväg annan orsak till symtomen.	Ej tecken på ketoacidosis. Testa blodsocker och blodketoner igen efter 1–2 timmar.

\*Enligt ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2009. Svenska nationella riktlinjer för tolkning av blodketoner är ännu inte fastställda.

\*\*Blodketonerna kan stiga första timmen efter en extra insulininjektion, men ska sedan sjunka påtagligt.