

HÖGT BLODSOCKER

Ketonförgiftning, långsam utveckling.

KÄNNETECKEN:

- Ökad törst
- Ökade urinmängder
- Trötthet
- Dimsyn
- Aptitförlust
- Illamående
- Kräkningar
- Magsmärtor
- Andedräkten luktar aceton
- Andnöd

ÅTGÄRDER

- Mät blodsocker och blodketoner
- Sök läkarhjälp och sjukhusvård

ORSAKER:

- Infektion, feber
- För lite insulin
- Felaktig kost
- Fel på insulintillförseln via insulinpump

Min läkare/sköterska

telefonnummer



A.MENARINI
diagnostics

Kundtjänst: 040-32 12 70
www.menarinidiagnostics.se

LÅGT BLODSOCKER

Snabb utveckling (Blodsocker under 3,5–4,0 mmol/l).

KÄNNETECKEN:

- Svette, huvudvärk, yrsel
- Hungerkänsla
- Darrighet
- Hjärtklappning
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Irritation, aggressivitet
- Dåsighet

ÅTGÄRDER:

- **Vid lätta känningar** ta druvsockertabletter, söt saft eller juice.
- **Vid snabb utveckling** av känning eller om den kvarstår efter 10–15 min upprepa/ ta mer kolhydrater.

Om du inte ska äta en måltid inom 30-45 min kan du behöva ett litet mellanmål för att känningen inte ska upprepas.

Ingen vätska om personen ej kan svälja.

- Vid kramper eller medvetlöshet, **kontakta omedelbart läkare/sjukhus!**

ORSAKER:

- För mycket insulin
- För lite mat, försenad måltid
- Ökad fysisk aktivitet
- Alkohol