

GlucoMen[®] areo

- Verensokerin seurantajärjestelmä



A.MENARINI
diagnostics

Käyttöohje

Kiitos että valitsit GlucoMen[®] areo -mittarin.

Olemme suunnitelleet tämän kompaktin verensokerimittarin nopeampaa ja helpompaa verensokeriarvon mittaamista varten ja toivomme, että siitä on paljon apua diabeteksen hallinnassa. Tämä käyttöohje kertoo miten uutta mittaria käytetään. Ennen kokeen tekemistä lue huolellisesti tämä käyttöohje ja pakkauksen mukana saamasi pakkausselosteet: GlucoMen[®] areo Sensor ja GlucoMen[®] areo Control. Huomioi erityisesti varoitukset ja varotoimet. Säilytä tämä käyttöohje tulevaa tarvetta varten. Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteys A. Menarini Diagnosticsiin (tiedot käyttöohjeen lopussa).

1. Käyttötarkoitus

GlucoMen[®] areo -mittari ja GlucoMen[®] areo Sensor -liuskat ovat in vitro -diagnostisia lääkinnällisiä laitteita verensokerin kvantitatiiviseen mittaamiseen tuoreesta hiussuonten kokoverestä. Ne on tarkoitettu oma-seurantaan diabetes mellitusta sairastavien henkilöiden verensokeritasoa valvontaa ja hallintaa varten. Terveydenhoitohenkilökunta voi käyttää niitä myös kliinisessä ympäristössä. Niitä ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnoosiin tai seulontatutkimuksiin tai vastasyntyneille. Älä muuta hoitoa tämän mittarin koetulosten perusteella puhumatta ensin lääkärin tai terveydenhoitohenkilökunnan kanssa.

2. Järjestelmän kuvaus

2.1 Mittari

EDESTÄ



KOELIUSKA-AUKKO

Koeliuska laitetaan tähän.

VIRTAPAINIKE (⏻)

Pidä painiketta ⏻ painettuna 2 sekuntia päästäksesi mittarin muistiin (§5.1) tai kauemmin (4 sekuntia) päästäksesi asetustapaan kun koe ei ole käynnissä (§6).

YLÖS/ALAS (▲/▼) -PAINIKKEET

Painamalla ▲ tai ▼ voit selata eri vaihtoehtoja ja/tai arvoja.

TAKAA



VAPAUTUSPAINIKE

Poista koeliuska painamalla tätä painiketta.

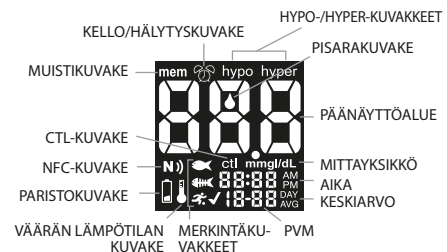
PARISTOKOTELO

Sisältää kaksi CR2032 3V litium-nappiparistoa.

TIEDONSIIRTOPORTTI

Liitäntäportti tietokoneen tiedonsiirtokaapelille ja Bluetooth-laitteelle, valmistaja A. Menarini Diagnostics.

MITTARIN NÄYTTÖ



MUISTIKUVAKE:osoittaa että muisti on käytössä (§5).

CLOCK/ALARM ICON:kello tulee näyttöön ajan asettamisen aikana (§6.1); hälytys tulee näyttöön äänimiestutusten asettamisen aikana ja näkyy jos hälytys on käytössä (§6.2).

HYPO-/HYPER-KUVAKKEET:tulee näyttöön hypoglykemia- ja hyperglykemia-arvojen kynnyksen asettamisen aikana ja jos koetuloksen ovat näiden arvojen ylä- tai alapuolella (§6.4).

- PISARAKUVAKE:** vilkkuu kun mittari on valmis verikoetta tai kontrolliliuostestiä varten (§4.2, 4.3).
- PÄÄNÄYTTÖALUE:** näyttää koetulokset, tallennetut tulokset, tulosten keskiarvon ja viestit.
- MITTAYKSIKKÖ:** näyttää verensokerimittarin mittayksikön (mg/dL tai mmol/L, ei vaihdettavissa).
- AIKA:** näyttää ajan (HH:MM 12H am/pm tai 24H muoto)
- KESKIARVO:** näyttää ajan, jota näytössä oleva keskiarvo koskee (1, 7, 14, 30, 60 tai 90 päivää – §5.2)
- PVM:** näyttää päivämäärän (DD-MM muoto)
- MERKINTÄKUVAKKEET:** näkyvät kun koetulos merkitään (§4.4) tai katsotaan merkittyä tulosta.



Merkintä Ennen ateriaa



Merkintä Aterian jälkeen



Merkintä Liikunta

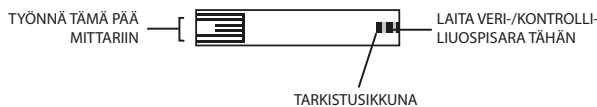


Merkintä Tarkistus

- VÄÄRÄ LÄMPÖTILA -KUVAKE:** tulee näyttöön kun koe tehdään sallittujen lämpötilarajojen ulkopuolella.
- PARISTOKUVAKE:** tulee näyttöön kun paristo täytyy vaihtaa (§7.3).
- NFC-KUVAKE:** näkyy NFC-toiminnon (Near Field Communication) asettamisen aikana (§6.5) ja kun tämä toiminto on otettu käyttöön, vilkkuu kun tietoja siirretään NFC:n kautta (§5.3.1)

CTL-KUVAKE: osoittaa kontrolliliuostestin (§4.3).

2.2 KOELIUSKA



3. Ennen kokeen tekemistä

3.1 Varotoimet mittaria käytettäessä

Aika ja päivämäärä on esiasetettu mittariin. Varmista ennen ensimmäistä käyttöä, että ajan ja päivämäärän asetukset ovat oikein, korjaa niitä tarvittaessa. Tarkista asetukset aina pariston vaihtamisen jälkeen (§7.3).

VARO

- Tarkkojen tulosten saamiseksi anna mittarin sopeutua ympäristöolosuhteisiin 15–20 minuuttia ennen verensokerin mittaamista:
 - lämpötila: 5–45 °C (41–113 °F);
 - kosteus: 20–90 % RH (suhteellinen kosteus).
- Älä säilytä tai käytä mittaria paikassa, jossa:
 - tapahtuu jyrkkiä lämpötilan muutoksia;
 - kosteustaso on korkea ja aiheuttaa kondensaatiota (kylpyhuone, kuivaushuone, keittiö tms.);
 - on vahva sähkömagneettinen kenttä (lähellä mikroaaltouunia, matkapuhelinta tms.).
- Älä käytä mittaria, jos se on pudonnut nesteeseen tai sen sisään on päässyt nestettä, vaikka se olisi sitten kuivunut.
- Vältä mittarin koeliuska-aukon koskettamista käsillä. Mittarin sisällä on lämpöanturi virheiden minimoimiseksi.
- Älä kytke tiedonsiirtokaapelia tiedonsiirtoporttiin kokeen aikana. Mittari voi vahingoittua ja antaa epätarkan tuloksen.
- Älä laita verta suoraan mittarin koeliuska-aukkoon.
- Älä lainaa mittariasi kenellekään, jotta vältät tartuntavaaran.

3.2 Varotoimet koeliuskoja käytettäessä

VARO

- Käytä GlucoMen® areo -mittaria varten vain GlucoMen® areo Sensor-liuskoja. Älä käytä muita koeliuskoja, se aiheuttaisi epätarkan tuloksen.
- Älä käytä koeliuskoja viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivä on koeliuskapurkissa symbolin vieressä. Tarkkojen tulosten saamiseksi anna koeliuskojen sopeutua ympäristöolosuhteisiin ainakin 30 minuuttia ennen verensokeritason mittaamista:
 - lämpötila: 5–45 °C (41–113 °F)
 - kosteus: 20–90 % RH.
- Älä käytä koeliuskoja kun purkin avaamisesta on kulunut yli 6 kuukautta.
- Koeliuskat ovat kertakäyttöisiä. Älä käytä koeliuskaa, jossa on jo ollut verta tai kontrolliliuosta.
- Pidä kaikki käyttämättömät koeliuskat purkissaan ja kun olet ottanut yhden, sulje purkin kansi hyvin, jotta liuskojen laatu pysyy ennallaan. Älä laita niitä toiseen säilytysastiaan.

4. Verensokeritason mittaaminen

4.1 Verinäytteen ottaminen

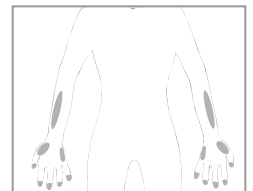
Tietoja pistolaitteen käytöstä löytyy laitteen käyttöohjeista.

VARO

- Pese pistokohta saippualla ja vedellä ja kuivaa se huolella ennen verinäytteen ottamista.
- Älä lainaa samaa lansettia tai pistolaitetta kenellekään tartuntavaaraan välttämiseksi.
- Käytä aina uutta lansettia. Lansetit ovat kertakäyttöisiä. Älä käytä uudelleen jo käytettyä lansettia.

4.1.1 Eri kohdista otetut näytteet (Alternative site testing AST)

Tällä mittarilla voidaan mitata verensokeritaso sormenpästä, kämmenestä ja kynnärvarresta. Koetulokset muista kohdista kuin sormenpästä voivat kuitenkin poiketa sormenpäämittauksesta. Kysy neuvoa lääkäriltä tai terveydenhoitohenkilökunnalta ennen kämmenestä tai kynnärvarresta mittaamista.



Käytä verta:

Sormenpästä, kämmenestä, kynnärvarresta

Jos aiot tehdä kokeen:

- Ennen aterioita
- Vähintään kaksi tuntia aterian jälkeen
- Vähintään kaksi tuntia liikunnan jälkeen

Sormenpästä

- Kun on olemassa mahdollisuus, että verensokeritaso vaihtelee nopeasti (esim. aterioiden tai liikunnan jälkeen)
- Kun tunnet matalan verensokerin oireita kuten hikoilu, kylmä hiki, huimaus tai vapina
- Kun tarvitaan välitöntä koetta hypoglykemiaan epäilyn vuoksi
- Kun olet heikossa kunnossa, nuhainen jne.

4.2 Verensokeritason mittaaminen

- Työnnä uusi koeliuska koeliuska-aukkoon. **Pisarakuvake alkaa vilkkua näytössä.** Jos näyttöön ei tule mitään, poista koeliuska, työnnä se uudelleen liuska-aukkoon ja odota, että kuvake alkaa vilkkua.
- Pidä veripisaraa koeliuskan päässä,** kunnes tarkistusikkuna on täynnä. Äänimerkki (jos käytössä) kuuluu ja ajan laskenta alkaa näytössä.

⚠️ HUOMAUTUS

- Tarkkaa koetulosta varten laita veripisara koeliuskan päähän 20 sekunnin kuluessa pistosta.
- Älä ota kokeeseen pistoalueelle vuotanutta tai levinnyttä verta.
- Älä sotke verta koeliuskassa.
- Älä paina koeliuskaa pistokohtaan.
- Älä koske koeliuskaan kun mittari on aloittanut laskennan.

3. Lue koetulos. Kuuluu äänimerkki kun koetulos tulee näyttöön.

⚠️ VARO

• Jos näyttöön tulee LO tai HI:

- Toista koe. Jos näyttöön tulee vielä LO tai HI, ota yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan. LO tulee näyttöön, jos koetulos on alle 1.1 mmol/L. HI tulee näyttöön, jos koetulos on yli 33.3 mmol/L.
- Hypo- tai hyper-kuvakkeet voivat tulla näyttöön asettamastasi kynnyksestä riippuen (§6.4).
- Jos koetulokset eivät vastaa vointiasi: Varmista, että olet tehnyt kokeen oikein, kuten kuvataan kohdassa §4.2. Tee sitten tarkistustesti varmistaaksesi, että järjestelmä toimii oikein (§4.3). Toista koe käyttäen sormenpäästä otettua verinäytettä (älä käytä vaihtoehtoisia kohtaa). Jos koetulos ei vielääkään vastaa vointiasi, ota yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan.
- Älä jätä huomioimatta koetuloksia. Älä muuta verensokerin hallintaa tai hoitoa puhumatta ensin lääkärin tai terveydenhoitohenkilökunnan kanssa.

4. Poista koeliuska painamalla vapautuspainiketta. Mittari sammuu.

⚠️ VARO

- Kun poistat käytetyn koeliuskan, pidä mittaria alaspäin ja pois päin muista.
- Tartuntavaarallisten jätteiden hävittäminen Käytetyt koeliuskat ja lansetit ovat tartuntavaarallisia jätteitä. Ne täytyy siis hävittää paikallisten tartuntavaarallisia jätteitä koskevien määräysten mukaisesti.

4.3 Tarkistustesti


Tee tarkistustesti, jos:

- epäilet, että mittari tai koeliuskat eivät toimi oikein
- mittari on pudonnut
- mittari on vioittunut
- koetulokset eivät vastaa vointiasi
- haluat tarkistaa mittarin ja koeliuskojen toiminnan kun olet saanut ne ja aina kun haluat tarkistaa niiden toiminnan ennen verensokerin mittausta.

⚠️ HUOMAUTUS

Käytä mittarin ja koeliuskojen tarkistukseen aina GlucoMen® areo Control -liuosta (toimitettu erikseen).

⚠️ VARO

- Älä käytä kontrolliliuosta viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivä on kontrolliliuospullossa symbolin  vieressä.
- Tarkkojen tulosten saamiseksi anna mittarin sopeutua ympäristöolosuhteisiin ainakin 30 minuuttia ennen testin tekemistä:
 - lämpötila: 5–45 °C (41–113 °F)
 - kosteus 20–90 % RH.
- Älä käytä kontrolliliuosta kun pullon avaamisesta on kulunut yli 3 kuukautta.
- Älä niele kontrolliliuosta. Se ei ole tarkoitettu ihmisravinnoksi.
- Vältä liuoksen kosketusta ihoon ja silmiin, se voi aiheuttaa tulehduksia.

Tee kontrolliliuostesti seuraavalla tavalla:

1. Työnnä uusi koeliuska koeliuska-aukkoon. **Pisarakuva alkaa vilkkua näytössä.** Jos näyttöön ei tule mitään, poista koeliuska, työnnä se uudelleen liuska-aukkoon ja odota, että kuva alkaa vilkkua.
2. Valitse CTL-kuvake (§2.1).

⚠️ VAROITUS

- Jos CTL-kuvaketta ei ole valittu ennen kontrolliliuostestin suorittamista, tulos tallentuu mittariin verikokeena ja sisältyy keskiarvon laskentaan.

3. Ravista kontrolliliuospulloa varovasti ennen testiä. Heitä pois yksi pisara ennen testiä. Purista pisara kontrolliliuosta puhtaalle, kovalle ja kuivalle pinnalle.

4. Kosketa kontrolliliuospisaralla koeliuskan päätä, kunnes tarkistusikkuna on täynnä. Äänimerkki (jos käytössä) kuuluu ja ajan laskenta alkaa näytössä.

⚠️ HUOMAUTUS

- Testi ei ala, jos laitat kontrolliliuoksen suoraan tarkistusikkunaan. Testi alkaa kun mittari havaitsee kontrolliliuoksen. Mittauksen aikana mittari laskee aikaa arvosta 5 arvoon 1.
- Sulje kontrolliliuospullo huolellisesti.
- Älä koske koeliuskaan kun mittari on aloittanut laskennan.

5. Tarkista, että testitulos on hyväksyttävällä alueella, joka näkyy koeliuskapurkin etiketissä. Jos se on alueen ulkopuolella, toista kontrolliliuostesti.




⚠️ VARO

- Jos saat vielä tuloksia, jotka ovat hyväksyttävän alueen ulkopuolella, älä käytä laitetta vaan ota yhteys A. Menarini Diagnostics -asiakaspalveluun.

6. Poista koeliuska painamalla vapautuspainiketta. Mittari sammuu.

4.4 Koetulosten merkintä

Kun verensokerin koe (ei tarkistustesti) on tehty ja tulos on oikea, voit merkitä tuloksen seuraavalla tavalla:

1. Aloita verensokerimittauksen kohdasta 3. (tulos näkyy näytössä, §4.2) Paina  kunnes merkintäkuvakkeet alkavat vilkkua. Selaa kuvakkeita painamalla  tai  (taakse tai eteen) seuraavassa järjestyksessä:




 Merkintä Ennen ateriaa

 Merkintä Aterian jälkeen

 Merkintä Liikunta

 Merkintä Tarkistus (Yleismerkintä)

..... Tyhjä (Vahvistuksen jälkeen se poistaa aikaisemmin tehdyn merkinnän valinnan).

2. Paina  ja vahvista valitsemasi merkintä. Voit valita lisää merkintöjä (mutta vain yhden kun asetat  tai ) toistamalla kohdat 1 & 2.

3. Palaa verensokerimittauksen kohtaan 4. (§4.2).






5. Koetulosten hallinta

5.1. Aikaisempien tulosten katselminen

Voit katsella aikaisempia muistiin tallennettuja tuloksia. Mittari tallentaa enintään 750 koetulosta ja niiden päivämäärät, kellonajat ja merkinnät.

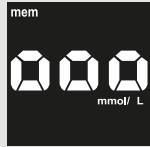
⚠️ VAROITUS

Tarkista, että päivämäärän asetukset ovat oikein ennen ensimmäistä käyttöä ja korjaa niitä tarvittaessa (§6.1). Jos päivämäärän ja kellonajan asetukset eivät ole oikein, mittari tallentaa koetulokset väärässä järjestyksessä.

1. Varmista, että mittari on sammutettu (tai sammuta mittari pitämällä painiketta  painettuna 3 sekuntia kunnes näyttö sammuu).
2. Paina painiketta  2 sekuntia mittarin kytkemiseksi toimintaan ja siirry muistin hakutapaan (näyttöön tulee kuvake mem).
3. Viimeisin koetulos tulee näyttöön. Näytössä näkyy myös kokeen päivämäärä ja aika sekä vastaavat merkinnät.
4. Selaa kaikkia tallennettuja tietoja painamalla  tai .
5. Sammuta mittari painamalla painiketta  3 sekuntia.

⚠️ HUOMAUTUS

- Jos muistissa ei ole tuloksia, mittari näyttää ooo.
- Kun koetulokset on katsottu, näyttöön tulee ooo.
- Pidä painettuna ▲ tai ▼ tulosten selaamisen nopeuttamiseksi.



5.2. Tulosten keskiarvon katseleminen

Voit katsoa tulosten keskiarvot asetettujen välien mukaan (1, 7, 14, 30, 60 tai 90 päivää).

1. Toimi kuten kohdissa 1 ja 2, §5.1.
2. Paina painiketta päästäksesi keskiarvotapaan (kuvake AVG tulee näyttöön).
3. Yhden päivän keskiarvo tulee näyttöön.
4. Selaa keskiarvoja painamalla .
5. Kun olet katsonut 90 päivän keskiarvon, painamalla palaat muistin hakutapaan (kohta 3, § 5.1).
6. Pidä painiketta painettuna 3 sekuntia mittarin sammuttamiseksi.

⚠️ HUOMAUTUS

- Jos muistissa on alle 2 tulosta keskiarvovälillä, näyttöön tulee "ooo". Jos tuloksia ei ole, näyttö näyttää "ooo".
- Keskiarvotoiminto yhdenmukaistaa HI-tulokset arvoon 33.3 mmol/L ja LO-tulokset arvoon 1.1 mmol/L.

5.3. Tiedonsiirto

Glucomen® areo -mittarin muistiin tallennetut koetulokset voidaan myös siirtää GlucoLog® -ohjelmistoon tai -sovellukseen NFC:n, tähän tarkoitukseen olevan kaapelin tai Bluetooth-sovittimen kautta, jotka toimittavat vain A. Menarini Diagnostics.

⚠️ HUOMAUTUS

- GlucoLog® -ohjelmisto ja sovellukset, tiedonsiirtokaapeli ja Bluetooth-sovittimet toimitetaan erikseen. Katso käyttöohjeita, joissa ovat tiedot siitä miten tiedot ladataan.

5.3.1. NFC-tiedonsiirto

NFC-tiedonsiirtoa varten NFC-toiminto täytyy aktivoida Glucomen® areo -mittarissa (§6.5) ja on käytettävä NFC:llä varustettua laitetta (kuten älypuhelin), jossa on GlucoLog®-sovellus.

1. Aktivoi NCF-tiedonsiirto GlucoLog®-sovelluksessa NCF:llä varustetussa laitteessa.
2. Vie Glucomen® areo -laitteen NFC-antenni lähelle (< 1 cm) laitetta, jossa on NFC.

⚠️ HUOMAUTUS

- Tiedot lähetetään vaikka mittari olisi sammutettu tai muistin hakutavassa.

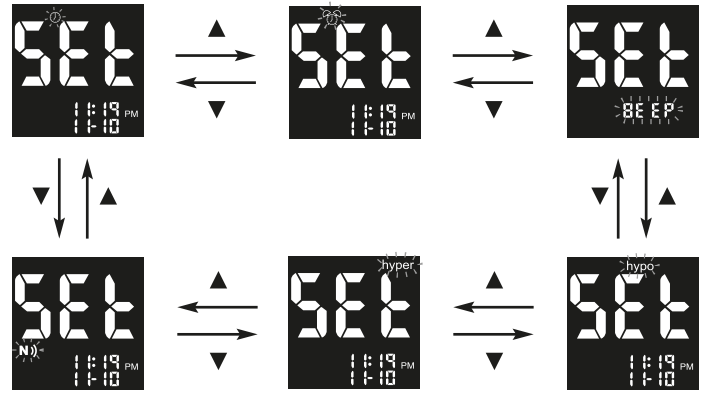
3. Tiedonsiirto alkaa automaattisesti (Glucomen® areo -mittari kytkeytyy toimintaan ja vilkkuva kuvake **N**) tulee näyttöön).
4. Kun tiedonsiirto on päättynyt, Glucomen® areo -mittarin näyttöön tulee End (yhdessä **N**) kuvakkeen kanssa), ja kuuluu yksi äänimerkki.
5. Sammuta mittari painamalla painiketta 3 sekuntia.

⚠️ VAROITUS

- NFC-tiedonsiirto voi lyhentää paristojen käyttöikää.

6. Mittarin asetukset

- i. Varmista, että mittari on sammutettu (tai sammuta mittari pitämällä painiketta painettuna 3 sekuntia kunnes näyttö sammuu).
- ii. Siirry asetusvalikkoon painamalla painiketta 4 sekuntia.
- iii. Selaa asetusvalikkoja painamalla ▲ tai ▼ (katso alla olevia kuvia) ja paina siirtyäksesi yksittäiseen valikkoon



⚠️ HUOMAUTUS

- Milloin tahansa asettamisen aikana voit lopettaa painamalla tai työntää mittariin koeliuskan koetta varten. Tehdyt muutokset tallentuvat mittarin muistiin.

6.1 Päivämäärän/kellonajan asettaminen

Valitse haluttu arvo painamalla ▲ tai ▼ Vahvista painamalla ja siirry seuraavaan kohtaan; vuosi, kuukausi, päivä, aikaformaatti (12H, 24H), tunnit, minuutit.

Kun minuutit on vahvistettu (painamalla) palaa asetusvalikkoon (kohta iii §6).

6.2 Hälytyksen asettaminen

Voit asettaa Glucomen® areo -mittariin enintään kolme hälytystä.

Kun tullaan asetetun ajan kohdalle, mittari antaa 30 sekunnin pituisen äänimerkin.

⚠️ HUOMAUTUS

- Paina tai työnnä koeliuska aukkoon hälytyksen sammuttamiseksi (hälytyksen asetus pysyy voimassa).

⚠️ VARO

- Tarkista ennen hälytysten asettamista, että kellonaika on asetettu oikein.

1. Näytössä näkyy hälytyksen 1 tila (oletusarvoasetus on OFF). Voit kytkeä sen toimintaan painamalla ▲ tai ▼. Vahvista valinta painamalla ja siirry seuraavaan kohtaan.
2. Valitse tunti painamalla ▲ tai ▼ Vahvista valinta painamalla ja siirry seuraavaan kohtaan.
3. Press ▲ tai ▼ Vahvista valinta painamalla ja siirry hälytyksen 2 asetukseen.
4. Aseta hälytykset 2 ja 3 kohtien 2–3 mukaan. Kun hälytykset on asetettu, palaa asetusvalikkoihin painamalla (kohta iii §6).

⚠️ HUOMAUTUS

- Hälytyksen formaatti (12H, 24H) on sama kuin asetetun ajan.
- Hälytysten asetukset eivät katoa kun paristot vaihdetaan.

6.3 Äänimerkin asettaminen

Glucomen® areo -mittarin äänimerkki on esiasetettu arvoon ON. Voit säätää äänimerkin asetusta seuraavalla tavalla.

1. Aseta äänimerkin toiminta arvoon ON tai OFF (päällä tai pois päältä) painamalla ▲ tai ▼.
2. Vahvista ja palaa asetusvalikkoihin painamalla (kohta iii §6).

⚠️ VAROITUS

- Äänimerkin poistaminen käytöstä merkitsee, että menetät monta mittarin tietoa kuten vahvistus- ja virheviestit.

6.4 Hypo-/hyper -hälytysten asettaminen

Glucomen® areo -verensokerimittarissa on hälytystoiminto, jonka avulla voit asettaa korkean (hyperglykemia) tai matalan (hypoglykemia) verensokerin kynnyksen. Asetettujen arvojen perusteella näyttöön tulee Hypo tai Hyper sen mukaan onko verensokerin koetulos matalan verensokeritason alapuolella tai korkean tason yläpuolella.

VAROITUS

- Ota yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan kun asetat arvoja Hypo ja Hyper.
- Älä muuta tai lopeta lääkintää tämän toiminnon perusteella, ota aina yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan ennen lääkinnän muuttamista tai lopettamista.

Glucomen® areo -mittarin hypo-/hyper-hälytykset on esiasetettu arvoon OFF. Voit asettaa hypo- ja hyper-kynnykset seuraavalla tavalla:

1. Paina ▲ tai ▼ siirtääksesi hypo-hälytyksen arvoon ON tai OFF (päällä tai pois päältä).
2. Aseta hypo-hälytyksen arvo (jos ON) painamalla ⏻.
3. Valitse haluttu arvo painamalla ▲ tai ▼ Pidä painettuna ▲ tai ▼ numeronnin nopeuttamiseksi.
4. Painamalla ⏻ vahvistat valinnan ja siirryt hyper-hälytyksen asetukseen.
5. Paina ▲ tai ▼ siirtääksesi hyper-hälytyksen arvoon ON tai OFF (päällä tai pois päältä).
6. Aseta hyper-hälytyksen arvo (jos ON) painamalla ⏻.
7. Valitse haluttu arvo painamalla ▲ tai ▼ Pidä painettuna ▲ tai ▼ numeroinnin nopeuttamiseksi.
8. Vahvista valinta painamalla ⏻.

6.5 NFC-asetus

Glucomen® areo -mittarin NFC-toiminto on esiasetettu arvoon OFF ja se voidaan ottaa käyttöön seuraavalla tavalla:

1. Valitse ON tai OFF painamalla ▲ tai ▼.
2. Vahvista painamalla ⏻ ja lopeta.

7. Mittarin kunnossapito

7.1 Mittarin säilyttäminen

Sulje koeliuskapurkin ja kontrolliliuospullon kansi tiiviisti käytön jälkeen, jotta niiden laatu pysyy muuttumattomana.

Laita mittari, koeliuskat, kontrolliliuos ja käyttöohjeet kantolaukkuun ja säilytä se kuivassa tilassa. Oikea säilytyslämpötila on -20–50 °C (-4–122 °F) mittari ja 4–30 °C (39,2– 86 °F) koeliuskat ja kontrolliliuos. Älä pakasta. Vältä kuumuutta, kosteutta ja suoraa auringonvaloa.

VARO

Tarkkojen koetulosten saamiseksi:

- Älä käytä koeliuskoja tai kontrolliliuosta, jos purkki on rikki tai jos se on jäänyt auki.
- Älä käytä koeliuskoja tai kontrolliliuosta viimeisen käyttöpäivän jälkeen.

7.2 Mittarin puhdistaminen

Mittari ei tarvitse erityistä puhdistamista. Jos mittari likaantuu, pyyhi se pehmeällä, hellävaraiseen pesuaineeseen kostutetulla liinalla. Mittari desinfioidaan puhdistamisen jälkeen pyyhkimällä se pehmeällä liinalla, joka on kostutettu joko 75 % etyylialkoholiin tai laimennettuun kotitalouden valkaisuaineeseen (10 % natriumhypokloriittiliuokseen).

7.3 Paristojen vaihtaminen

Kun näyttöön tulee tyhjän pariston kuvake , paristot alkavat olla lopussa. Vaihda paristot ennen mittarin käyttämistä.

Aikaisemmat tulokset pysyvät muistissa vaikka paristot vaihdetaan. Mittarissa on kaksi CR2032 3V litiumparistoa. Tämän tyyppisiä paristoja on saatavissa monissa liikkeissä. Pidä paristot aina käsillä. Päivämäärää ja kellonaikaa ei tarvitse asettaa uudelleen, jos laitat uudet paristot 2 minuutin kuluessa vanhojen poistamisesta.

Vaihda paristot seuraavalla tavalla:

1. Varmista, että mittari on sammutettu.
2. Irrota mittarin takana oleva paristokotelon kansi.
3. Poista paristot.
4. Aseta uudet paristot paristokoteloon "+"-napa ylöspäin.
5. Sulje paristokotelo.

VAROITUS

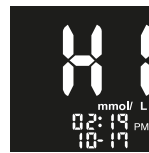
- Jos paristot laitetaan ylösalaisin, mittari ei toimi.
- Mittarin kello voi pysähtyä, jos kosket mittarin sisäosan metalliosia sormin tai metalliesineellä.
- Jos vaihdat paristot 2 minuutin kuluttua etkä aseta kellonaikaa, kaikki seuraavat koetulokset tallentuvat väärällä päivämäärällä ja kellonajalla.



Hävität käytetyt paristot paikallisten ympäristönsuojelumääräysten mukaisesti.

8. Vianmääritys

8.1. HI- ja LO-viestit



Jos koetus on yli 33.3 mmol/L, HI-kuvake tulee näyttöön.



Jos koetus on alle 1.1 mmol/L, LO-kuvake tulee näyttöön.

VAROITUS

- Jos HI- tai LO-viesti on tullut näyttöön, ota yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan ennen hoidon muuttamista.
- Jos HI- tai LO-kuvakkeet tulevat toistuvasti näyttöön, vaikka verensokeritason ei pitäisi lääkärin mukaan olla korkea tai matala, ota yhteys A. Menarini Diagnostics -asiakaspalveluun.

8.2. Virheviestit



Laitteistovirhe. Poista paristot ja laita ne takaisin mittarin käynnistämiseksi uudelleen ja toista koe uudella koeliuskalla. Jos ongelma toistuu, ota yhteys A. Menarini Diagnostics -asiakaspalveluun.



Koeliuska on vahingoittunut tai sitä on jo käytetty tai verinäyte oli annettu ennen kuin Anna näyte -kuvake alkoi vilkkua näytössä. Poista vanha koeliuska ja toista koe uudella. Odota, että pisarakuvake alkaa vilkkua ennen kokeen tekemistä.



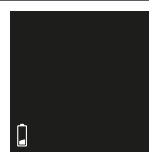
Verinäytevirhe. Verinäyte ei ole täyttänyt liuskan näytealuetta mittauksen aikana, koska näyttettä ei ollut asetettu oikein tai se ei ollut riittävä. Toista koe uudella liuskalla kun olet pistänyt oikein sormeesi (§4.1).



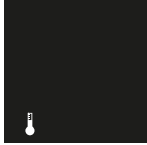
Liuska oli poistettu tai sitä oli koskettu laskennan aikana. Toista koe uudella koeliuskalla.



NFC-yhteyden katkos tiedonsiirron aikana. Toista NFC-tiedonsiirto. Jos ongelma toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun.



Paristo tyhjä. Vaihda paristot ohjeiden mukaisesti (§7.3).



Lämpötila ei ollut suositellulla alueella. Toista koe vähintään 30 minuutin kuluttua, kun käyttölämpötila on palautettu.

8.3. Odottamaton koetulos

Jos koetulos on epätavallinen aikaisempiin tuloksiin verrattuna:

1. Toista koe uudella koeliuskalla (§4.2).
2. Tee tarkistustesti GlucoMen® areo -kontrolliliuksella (§4.32).
3. Vaihda koeliuskapurkki ja toista mittaus uudella koeliuskalla (§4.2).
4. Jos et vielääkään ole varma koetuloksesta, ota yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan.

VAROITUS

- Odottamattoman tuloksen sattuessa, ota yhteys lääkäriin tai terveydenhoitohenkilökuntaan ennen hoidon muuttamista.
- Jos tulokset ovat vielä epätavallisia, ota yhteys A. Menarini Diagnostics -asiakaspalveluun.

9. Tekniset tiedot

Tuote:	GlucoMen® areo
Valmistaja:	A. Menarini Diagnostics srl
Testattu tuote:	Verensokerimittari
Mittayksikkö:	mmol/L
Testialue:	1.1–33.3 mmol/L
Hematokriittialue:	10–70 % (hematokriitti kompensoitu)
Koeliuska:	GlucoMen® areo Sensor
Koeliuskan koodi:	Koodausta ei vaadita
Näyte:	Tuore hiussuonten kokoveri
Näytteen koko:	Vähintään 0,5 µL
Koeaika:	5 sekuntia
Määrittystapa:	Sähkökemiallinen, glukoosioksidaasiin (GOD, <i>Aspergillus Niger</i>) perustuva menettely. Välittäjäaine: Heksasyanoferraatti (III) -ioni.
Kalibrointi ja jäljitettävyyys:	Tulokset vastaavat plasman glukoosikonsentraatiota (viite hiussuonten plasma). GlucoMen® areo -järjestelmä on kalibroitu käyttäen hiussuonten plasma-arvoja, jotka on mitattu Yellow Springs 2300 -analysaattorilla (YSI). YSI- analysaattori on kalibroitu (toinen viitemittausmenettely) käyttämällä sarjaa YSI- standardeja (primäärikalibraattorit), jotka on saatu NIST-laitokselta (National Institute of Standards and Technology, USA).
Lämpötilan kompensointi:	Automaattinen kompensointi, joka käyttää sisäänrakennettua lämpöanturia.
Paristot:	Kaksi 3.0 V litiumparistoa (CR2032).
Pariston kesto:	Vähintään 1000 koetta tai noin 1 vuosi (noin 1000 käyttöä 1 tiedonsiirto/päivä & 3 koetta/päivä).
Muisti:	730 koetulosta ja merkintää, päivämäärät ja kellonajat. Kun muisti on täynnä, uudet tulokset korvaavat vanhimmat.
Tietojen hallinta:	Ennen ateriaa/aterian jälkeen, liikunta, tarkistusmerkit käytettävissä.
Hälytykset:	Enintään kolme asetettavaa äänimerkkiä.
Tiedonsiirto:	Oma tiedonsiirtokaapeli, NFC tai Bluetooth-laite.
Keskiaivot:	1, 7, 14, 30, 60, 90 päivää.

Automaattinen sammuminen: - 50 sekunnin kuluttua ilman toimenpiteitä ennen koetta (koeliuska työnnetty mittariin, pisarakuvake vilkkuu).
- 45 sekunnin kuluttua ilman toimenpiteitä kokeen jälkeen ja virheviestit Err2, Err3, Err4, HI ja LO.
- 5 sekunnin kuluttua virheviesteistä Err1, Err5, Lämpötila- ja paristokuvake.

Mitat:	85,5 mm (P) x 56 mm (L) x 18,2 mm (K)
Paino:	46 g (ilman paristoja)
Mittarin käyttöolosuhteet:	- Lämpötila: 5–45 °C (41–113 °F). - Suhteellinen kosteus: 20–90 % (ei tiivistymistä).
Mittarin säilytysolosuhteet:	- Lämpötila: -20–50 °C (-4–122 °F). - Suhteellinen kosteus: 20–90 %.
Koeliuskan säilytysolosuhteet:	- Lämpötila: 4–30 °C (39,2–86 °F) (sekä avaamaton purkki että avaamisen jälkeen). - Suhteellinen kosteus: 20–90 % (sekä avaamaton purkki että avaamisen jälkeen).
Kontrolliliuksen säilytyslämpötila:	4–30 °C (39,2–86 °F)
Käyttöympäristö:	GlucoMen® areo-mittari vastaa sähkömagneettisen yhteensopivuuden standardeja ja se on testattu sähköstaattisten purkausten ja sähkömagneettisten kenttien suhteen standardien EN 61326-1:2006 ja EN 61326-2-6:2006 mukaisesti.
EU-direktiivi/luokitus:	98/79/EY / Liite II, Luettelo B
Laitestandardi:	EN ISO 15197:2003