Har ditt barn fått diabetes?

En helt ny situation i familjen

Du kände dig säkert både frustrerad, förvirrad och rädd när du fick veta att ditt barn har diabetes. Att ens barn får diabetes innebär en helt ny situation för hela familjen. Det leder till förändringar i familjens vardag och alla familjemedlemmar måste vänja sig vid den nya situationen.

Eftersom diabetes är en kronisk sjukdom, som inte ännu kan botas, kommer den att påverka varje dag under resten av livet. Försök därför att bli vän med sjukdomen. Bestäm tidigt att er familj i möjligaste mån fortsätter att leva som vanligt och att ditt barn lever det liv som det själv vill. Låt inte diabetessjukdomen bestämma över hur livet framöver ska se ut. Men kom också ihåg att ge det tid och att ta ett steg i taget!

Typ 1-diabetes

Sjukdomen beror på att de celler i bukspottskörteln som producerar insulin är förstörda. När kroppens insulinproduktion upphör stiger sockerhalten i blodet. Insulin måste i fortsättningen tillföras med insulinpenna eller insulinpump för att reglera sockerhalten. Att ha ett barn med typ 1-diabetes kräver mer planering, men sjukdomen hindrar normalt inte ditt barn att i huvudsak leva och utvecklas som alla andra barn.

Diagnos och undervisning

Vanligtvis blir ditt barn inlagt på sjukhus i samband med att diagnosen ställs. På barnkliniken kommer ni att få grundlig utbildning om sjukdomen och hur den skall behandlas.

Att få ett bra liv med sjukdomen är diabetesteamets huvuduppgift genom att stödja föräldrar och barn. Kom ihåg att teamet även kan hjälpa er med de känslomässiga följderna efter diagnosen. I det lite senare skedet får syskon, far- och morföräldrar samt andra närstående till familjen undervisning så att de vet hur man skall förhålla sig till sjukdomen.

Vad får barnet äta?

Ingen mat är förbjuden! ***Inte ens godis*** – men inte varje dag. Sträva efter måltider jämnt fördelade över dagen. Varierad husmanskost med mycket grönsaker, grovt bröd, frukt, mejeri- och köttprodukter samt fisk är utmärkt. Se till att skilja på vardag och fest.

Källor: Nationella riktlinjerna, Diabetesförbundet, Ragnar Hanås "Typ 1-diabetes" NKS-forlaget 2002.

Producerad i september 2011

A.MENARINI diagnostics

Vad är en känning?

Insulinkänning uppstår när blodsockret är ***för lågt***. Orsaken kan vara för mycket insulin, ökad fysisk aktivitet eller för lite mat. Symtomen kan vara hunger, svettning, darrning, blekhet, oro, irritation, slöhet eller sluddrigt tal.

Känningen behandlas med druvsocker, gärna tillsammans med dryck för snabbare effekt. Vid kraftigare känning eller att det dröjer till nästa måltid är det bra att även ge en smörgås eller frukt.

Att leka

Ditt barn kan delta i alla former av lek och aktiviteter, men det påverkar blodsockret både under tiden samt i flera timmar efteråt. Blodsockret sjunker.

Därför krävs det planering så att man undviker för stora svängningar. ***Barnet skall alltid ha druvsocker tillgängligt.***

Glöm inte att informera kompisarna och deras familjer om att de kan hjälpa ditt barn med att ge druvsocker om de skulle uppleva att barnet uppträder konstigt. Det är aldrig fel att ge druvsocker om man tror det behövs!

Insulinbrist och ketonförgiftning

Ketonförgiftning är ett akut tillstånd som är livshotande om man inte får rätt behandling.

Ketonförgiftning kan uppkomma som en inledande fas i Typ 1-diabetes eller när som helst vid brist på insulin. Därför är det viktigt att mäta blodketoner när blodsockervärdet är 14 mmol/l eller högre. Inte minst vid stress eller infektioner.

Om man hoppar över att ta sitt insulin eller t ex har en insulinpump som av någon anledning inte längre ger insulin som den ska, kan ketonförgiftning snabbt uppstå.

Symptom på ketonförgiftning

Tidiga symptom:
- Kissar ofta
- Ovanligt törstig
- Torr i munnen
- Högt blodsocker

Akuta symptom:
- Överdriven hunger/sugen
- Kraftlös
- Andfådd
- Ont i magen, kräkningar
- Uttorkning
- Acetondoftande andedräkt

Läs mer om ketonförgiftning i vårt informationsblad ” Ketonförgiftning – vad är det?”

Denna skrift ger allmän information till dig vars barn fått diabetes. Vänd dig till ert diabetesteam för att få råd och rekommendationer anpassade för just ditt barn.

A.MENARINI diagnostics

Medeon Science Park Per Albin Hanssons väg 41, hus D SE-214 32 Malmö
Tel 040–32 12 70 Fax 040–32 12 71 www.menarinidiagnostics.se